



Forsidebillede malet af Martha Holm, se mere på side 16-17.

Montebellos Vennekreds



Vær med
Bowling
Hævejstur

Vinter 2022-2023

Kære læsere

*Du, som har tændt millioner af stjerner,
tænd i vort mørke en tindrende tro.
Du er vort lys, og du vogter og værner
os, så vi sover i tryghed og ro.*

*Tak for de mennesker,
som blev vor støtte,
når vi fandt vejen besværlig at gå.
Hjælp os i morgen at hjælpe forknytte,
mød du os selv i de svage og små!*

*Tekst: Johannes Johansen, 1981 og 1982
Melodi: Erik Sommer, 1981*

Jeg var til foredrag med højskolelærer Erik Sommer for nogen tid siden i Sognegården i Hou. Der var fuldt hus, og vi sang det bedste, vi havde lært, fra den nye Højskolesangbog. Erik Sommer bandt sløjfer og anekdoter til sangene. (*"Du, som har tændt..." er skrevet til en landslejr for FDF-spejdere, er siden blevet en yndet aftensang og bruges ofte ved begravelser, red.*)

Hou skal fremover kaldes Færgebyen Hou – lyder det ikke helt julekalenderagtigt?

Da Lene og jeg flyttede til Hou, var den korrekte stavemåde HOV. Siden fik vi en vejledende afstemning, hvor næsten alle lokale stemte for, at byen fremover skulle staves HOU. Og mere er siden kommet til, så vi nu siger Færgebyen Hou, da der er færger til Samsø og Tunø.



Solen på vej ned nær Hospice på Djursland, knipset af Solveig Hansen.

I sidste nummer af bladet var jeg inde på de store problemer og udfordringer i sundhedsvæsenet og efterspurgte løsninger. Og lige inden valget blev udskrevet, fremlagde et flertal af partierne i Folketinget en (nød)løsning for så vidt angår psykiatriens område. Længe gik der ikke, før nogle af partierne fastslog, at det slet ikke var nok. Mere måtte følge. Egentlig skulle forliget vel kun dække de første to år?

Valgkampen og de seneste forhandlinger om en ny regering (med Mette Frederiksen for bordenden) har dog peget i retning af nogle mere gennemgribende reformer for somatikens såvel som psykiatriens område.

Den tidligere statsminister Lars Løkke Rasmussen har påpeget, at vejen frem MÅ VÆRE - blot at have ET SYGEHUS-VÆSEN med en fagligt kompetent og

professionel ledelse, hvilket må indebære en nedlæggelse af regionerne, som jo har ansvaret for at drive sygehusene. Men inden vi måtte komme til en sådan stor reform, er der vel tid til at dvæle ved de seneste ændringer/

forbedringer på sundhedsområdet. Så i dette nummer af vores lille blad kan I, kære læsere, få et lille indblik i noget af det sidste nye på sundhedsområdet.

Per Jacobsen, formand

Lidt om psykiatri

- aftalen fra oktober 2022

Lige inden valgkampen for alvor kom i omdrejninger, blev der indgået, hvad jeg vælger at kalde en form for nødhjælpsspakke til området.

Sundhedsminister Magnus Heunicke udtalte i den forbindelse:

”Psyisk sygdom rammer næsten alle familier, og der er ingen tvivl om, at et familiemedlems psykiske lidelse trækker store vekslers på familien. Behandlingen har i årevis haltet bagefter på trods af, at både patienter, pårørende og medarbejdere har råbt op. Det kommer til at tage tid at rette op på, og det kræver en vedholdende indsats over de kommende 10 år. Vi har derfor landet en bred og forpligtende aftale, som tager hul på ca. halvdelen af vores eksperter anbefalinger og sikrer en løbende opfølgning. Området løftes med 0,5 mia. kr. årligt, og der er sat en retning for udvikling af psykiatrien og

den mentale sundhed i Danmark de næste ti år.”

Aftalepartierne er enige om at sætte ind med en her-og-nu-kapacitetspakke til psykiatrien, som skal nedbringe stigende ventetider og bidrage til overholdelse af udrednings- og behandlings-rettighederne. Kapacitetspakken betyder, at der kan ansættes ca. 100 ekstra personer i psykiatrien med patientrettede funktioner.

Derudover er aftalepartierne enige om prioriterede indsatser på de fem områder, som i det faglige oplæg vurderes at have det største behov:

1. Opbygning af et lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge i psykisk mistrivsel og med symptomer på psykisk lidelse
2. Styrkede indsatser for mennesker

Lidt om psykiatri

med svære psykiske lidelser og her-og-nu kapacitetspakke til den regionale psykiatri

3. Oplysnings- og afstigmatiseringsindsatser

4. Styrkede tværfaglige og evidensbaserede miljøer

5. Bedre rammer for forskning i forebyggelse og behandling af psykiske lidelser.

Ganske kort efter, at denne brede aftale blev indgået, meldte flere af af-

talepartierne, at det slet ikke var nok. I skrivende stund er uvisheden og udfordringerne vel større end nogensinde. Vi henviser til Sundhedsstyrelsens faglige oplæg til en 10 års plan: "Bedre mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser."

Per Jacobsen, kilder:

Sundhedsstyrelsen:

Fagligt oplæg til en 10-årsplan

Sundhedsministeriet:

Bred aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed

Ny læge på Montebello



Lidt morgendis.

Vores nuværende læge Conni Skovhus vender retur til Danmark i december. I stedet har vi fået ansat Anders Gim-sing, som starter hos os til januar. Anders har tidligere arbejdet på Nordsjæl-lands hospital i Region Hovedstaden.

Hometrainer

Vi har med sponsorater fra Parkinsonforeningen og foreningen Fit4Cure fået mulighed for at indkøbe og op-sætte en Hometrainer. Det er et maski-nelt stativ, som cyklen sættes på. Hertil kobles en iPad med et cykelprogram, og således kan man altså deltage i en indendørs cykelkonkurrence med adskillige andre cykelentusiaster.

Efterår

Efteråret viser sig fra sin lune side. Bla-dene på træerne får efterårsfarver og so-lens varme gør, at det stadig er muligt at færdes med korte ærmer og korte buk-ser. Patienterne nyder stadig deres målti-der, en kop kaffe og en snak på terrassen.

Eneværelser

Direktionen på Nordsjællands hospital

har besluttet at forfølge politikernes mål om at tilbyde eneværelser til indlagte patienter. Det er ligeledes et udtalt ønske fra flere patienter. Nogle vil dog stadig foretrække at bo sammen to og to.

Vi har derfor været i gang med at finde på forskellige muligheder og scenarier og afventer nu tilbagemelding fra di-rektionen, om vi kan gå i gang med at etablere eneværelser i det nye år?

Musik på Terrassen

Jens Malling har været forbi os nogle gange henover sommeren og efter-året, spillet og sunget på terrassen. Det er en herlig adspredelse og til stor glæde for vores patienter. Tak til Mon-tebellos Vennekreds for at sponsorere disse musiske oplevelser.

Musikken er nu rykket ind i dagligstu-en, da aftenmørket har sænket sig.

Tine Lundbak, Leder af Montebello



Angel og Antonio fra teknisk afsnit får en vel-fortjent kop kaffe efter morgenens opgaver.

Montebellos Vennekreds

Foreningen Montebellos Vennekreds blev stiftet i Silkeborg lørdag den 11. september 2004. Baggrunden for vores forening er det frie sygehusvalg og at en stadig større del af patientgruppen kommer fra provinsen. Herudover har der været et naturligt ønske for os at medvirke til at forbedre rammerne og forholdene på Montebello.



Vi har gennem årene støttet med stor skærm i dagligstue til TV og undervisning, andel i en tørretumbler til møntvaskeriet, træningsbriks, gangbarre og spejlvæg til individuel træning, kaffemaskine, elkedel, bassintræningsredskaber, bridgebord, bordtennisbord og bidrag til musikalsk underholdning.

Det skal nævnes, at vi ikke har intentioner om at blande os i behandling, visitation eller lignende. Alt dette overlader vi trygt til de kompetente myndigheder, fysser m. fl. Men vi vil gerne bidrage til at patienternes ophold på Montebello også bliver vellykket ved siden af træningen.

Vores formål er:

- danne basis for grupper af patienter, der har lyst til at mødes herhjemme
- være patienternes talerør over for Montebello og de relevante myndigheder, der står bag

- bidrage til kampen om at bevare det frie sygehusvalg
- oplyse om Montebello til potentielle patienter, praktiserende læger og andre instanser
- støtte Montebello med projekter og anskaffelser, for eksempel gennem fondsansøgninger

Vær med

Du kan blive medlem ved at indsætte 150 kroner på vores konto i Djurslands Bank 7300 0001097721 eller bruge MobilePay på 41 17 29 45 OG sende dine data til Solveig på sol1920@gmail.com

Melder du dig ind under dit ophold på Montebello, får du medlemskabet til halv pris = 75 kroner.

Melder du dig ind i oktober kvartal, dækker kontingentet hele det efterfølgende år.

Vores lille medlemsblad kommer fire gange om året.

Find foreningen på Facebook og se mere på hjemmesiden montebellosvennekreds.dk

*På bestyrelsens vegne
Solveig, kasserer*

Kuglen og Keglen



Vi starter 2023 med et hyggeligt lille træf, hvor vi bowler (evt. med rampe) og bagefter nyder en kop kaffe og så meget softice, vi overhovedet har lyst til.

Tid: Lørdag den 7. januar kl. 13.30 - ?

Sted: Kuglen og Keglen,
Ballevej 2, 8300 Odder

Tilmelding til Solveig senest 1. januar
på sol1920@gmail.com eller 41 17 29 45

Pris: Bowling, kaffe og softice på foreningens regning, øvrige mad- & drikkevarer på egen regning.

Når vi ved, hvem der kommer, beslutter vi, om vi fortsætter dagen i Hou, spiser privat eller måske på Egmont Højskolen - eller et egnet sted i Odder By.

Deltagelse efter ønske...

Kontingent

Kontingent på 150 kroner opkræves i februar, men kan indbetales allerede nu på MobilePay på 41 17 29 45 eller til Djurslands Bank reg.nr. 7300 konto 000 109 7721.

Husk at angive dit navn i tekstfeltet.



At rejse er at...

Kom til temadag i Polio- & Ulykkespatientforeningen, hvor Leonardo Cecchini fortæller om sin vandretur i Nepal og Susanne Nielsen vil fortælle om sin tur med BS & Outsiderne tværs igennem Afrika i kørestol.

Susanne har siden etableret sit eget rejsebureau, der har specialiseret sig i handicaprejser med både eventyr/oplevelserejser og træningsophold på programmet.

Hun vil fortælle om, hvilke rejsemål der især egner sig til at rejse til med et handicap.

Tid: Lørdag den 28. januar kl. 14 – 17

Sted: MarselisborgCentret, Bygning 8, P.P. Ørumsgade 11, 8000 Aarhus C (husk at stille p-skiven!)

Pris: Gratis – der er kaffe, the, snacks og lidt kolde drikke



Panda i Chiang Mai Zoo, Thailand.

Tilmelding på ulykkespatient.dk senest 14. januar

Kontakt: Solveig, s.hansen@ulykkespatient.dk, tlf. 41 17 29 45

Flytning

Er du flyttet? - eller skal du snart flytte?
- så husk at give os besked om din nye adresse.
Ændret adresse bedes oplyst til kassereren,
se oversigt over bestyrelsen på sidste side.



Med kurs mod Faxe

Mød den blinde trubadur Søren Høg, der over to somre vandrede fra Skagen med kurs mod Faxe.

Undervejs holdt han små koncerter på fx plejehjem eller hos private, der til gengæld bød på mad og indkvartering.

Om man er kognitivt udfordret, kommunikationshandicappet, døjer med fysiske funktionsnedsættelser eller føler sig marginaliseret og i værste fald ekskluderet, hænger ikke bare sammen med egne begrænsninger, men i høj grad også med den måde, man bliver mødt i samfundet.

Søren har gennem livet klaret sig – men pludselig mødte han alt for ofte et *"NEJ, Dét tør vi ikke binde an med"*, når han henvendte sig, bl.a. på en højskole og senere i en roklub nær hans nye bopæl.

Det fik noget i gære hos den gæve spillemand, og ideen om at vandre med kurs mod Faxe opstod og blev *"fulgt til dørs"*.

Med udgangspunkt i oplevelserne de to somre, det tog at vandre, først ned gennem Jylland og siden tværs over øerne, og de mange oplevelser undervejs, giver han nye håb og input til hvem der må møde frem.

Kom og lyt til røverhistorier fra det virkelige liv og Søren's sprøde toner = sang og guitar.

Arrangør: Polio- & Ulykkespatientforeningen, Kreds Østjylland

Tid: Lørdag den 18. februar kl. 14 – 16.30

Sted: MarselisborgCentret, Bygning 8, P.P. Ørumsgade 11, 8000 Aarhus C (husk at stille p-skiven!)

Pris: Gratis – og der er kaffe, the, snacks og lidt kolde drikke

Tilmelding: På ulykkespatient.dk senest 4. februar

Kontakt: Solveig, s.hansen@ulykkespatient.dk, tlf. 41 17 29 45



Søren har sin førerhund Smilla med.

HOLLYS DAGBOG

En servicehunds betroelser fra en coronatid

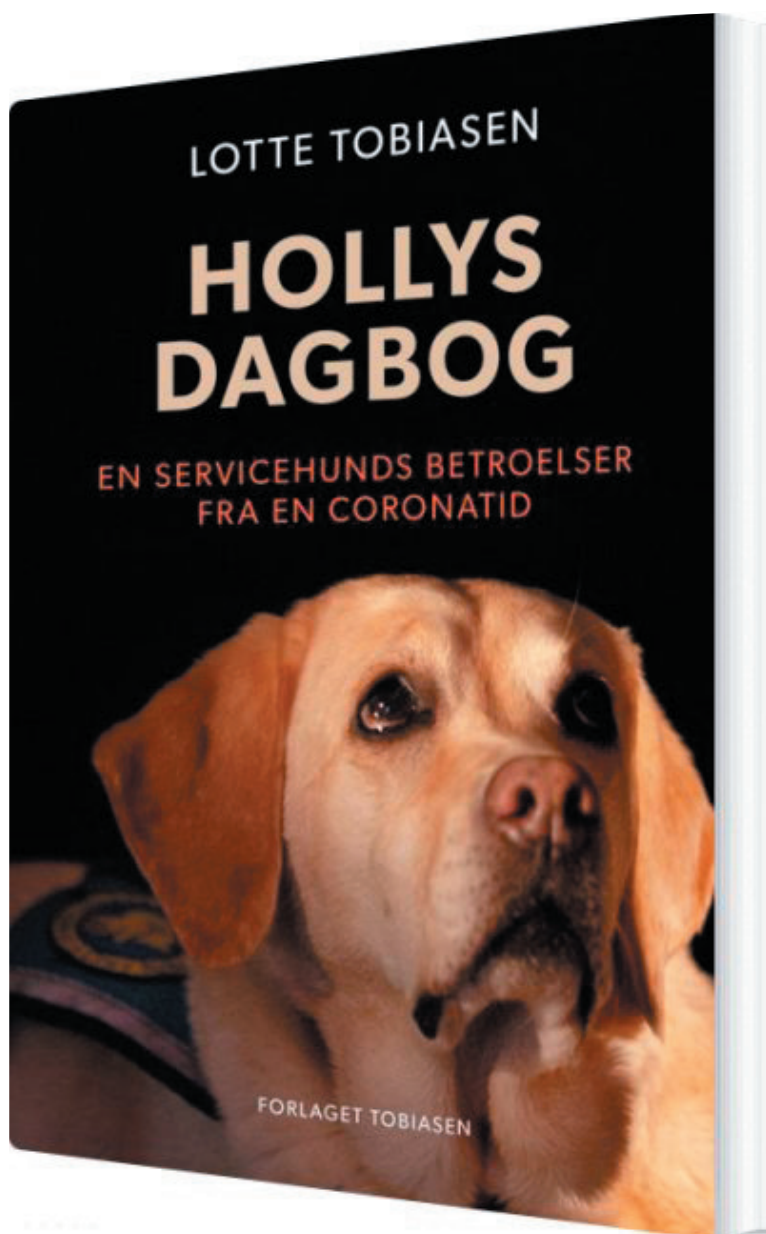
Holly er servicehund for Lotte Tobiasen. Den smukke, lyse labrador hjælper blandt meget andet med at bære indkøb og trække tøj ud af vaskemaskinen. Samtidig er hun en kærlig ven i hverdagen. Da corona lukker Danmark ned, får Holly ekstra travlt. Også selvom der sker meget mindre end tidligere... Holly og Lotte ofte er hjemme i dagevis uden at være sammen med andre mennesker.

Mens Holly kæmper med at holde Lottes humør oppe, prøver hun at forstå, hvorfor mennesker har så svært ved at nyde nuet, hvorfor de ikke bare siger, at de keder sig, og hvorfor det pludselig er godt at være negativ?

HOLLYS DAGBOG – en servicehunds betroelser fra en coronatid giver et ærligt og tankevækkende indblik i, hvordan det kan være for et menneske med handicap altid at skulle leve livet i en form for lockdown. Med masser af humor fortæller Holly om både begivenhedsrige og kedelige dage, om glæde, venskab, ensomhed, hudsult og chokolade. De 14 måneders dagbogsuddrag fra coronatiden er krydret med små eventyr og godnathistorier, som Holly

og Lotte skiftes til at fortælle. Fortællinger, hvis pointer ikke blot giver en et smil på læben, men også lyst til at få det bedste ud af livet... hver dag.

HOLLYS DAGBOG er på 97 sider, udkom i maj 2022 og forhandles af GUC-CA til 149,95 plus forsendelse, fås også som e-bog og lydbog ved SAXO, hvis man har disse tjenester.



Far og datter cykler 260 km

- begge har rygmarvsskader

Niels Peter Krogh Jensen og hans 14-årige datter Sofie cyklede i sommer hele vejen fra Vester Hornum i Himmerland til Padborg ad hærvejen. En tur på 260 km. Både far og datter har en rygmarvsskade, og formålet var at inspirere andre med et handicap til at komme ud i naturen.

Tekst: Mariann Espensen - Foto: Privatfotos

- Man skal sætte sig nogle ting for, som måske virker lidt umulige. Det kan godt være, at man ikke kommer helt i mål med dem, men man kommer længere, end hvis man ikke gjorde noget. Sådan lyder det fra Camilla Møller Jensen – hustru til Niels Peter og mor til Sofie. Hun var med på turen som chauffør i følgebilen med proviant, lappegrej og hep.

Det er tydeligt, at det er en livsindstilling, som hun deler med Niels Peter og Sofie, for de tager gerne imod udfordringer, der kan virke lidt uoverskuelige - selv for personer uden et bevægelseshandicap. Sidste sommer begav de sig nemlig for første gang ud på den 260 km lange tur fra Himmerland til Padborg. Dengang nåede de dog "kun" til Rødding, inden Niels Peters hjælpemotor brød uhjælpeligt sammen.

Det slog på ingen måde far og datter ud, og i sommer drøned de afsted igen på samme rute. Niels Peter med en spritny hjælpemotor på kørestolen og Sofie på en el-mountainbike. Og denne gang kom de helt i mål.

- Det føltes så godt at have gennem-



ført hele turen, og vi gjorde det endda på fire og en halv dag fremfor de seks dage, som vi havde planlagt. Det var ret fantastisk at køre over målstregen – især fordi Tour de Texas depot crew (velgørenhedscykelhold, der støtter Julemærkefonden) tilfældigvis var der, og de stod og heppede på os og gav os sandwich og chokolade, da vi steg af cyklerne, fortæller Sofie.

Frontløbere for Natur for Alle

Selvom Sofie nød at komme over målstregen, så var det især det at være ude i naturen, der var motivationen for den lange cykeltur, og den passion deler hun med sin far. De er begge såkaldte frontløbere for projekt 'Natur for Alle', der har til formål at få flere med et handicap til at komme ud i den friske luft. Studier

Far og datter cykler 260 km

viser nemlig desværre, at mange føler, at det kan være svært at komme afsted, når man ikke rigtig ved, hvor tilgængelige de forskellige områder er.

-Det hele startede med, at jeg havde problemer med at komme ud i naturen på den måde, som jeg gerne ville. Det er nemlig ikke særligt synliggjort, hvor man kan komme rundt med en rollator eller kørestol, og jeg ville gerne længere end kommunens optegnede stier på under en kilometer. Da jeg læste om frontløberprojektet i Handicap Nyt, smed jeg bladet hen til Sofie, som med det samme sagde, at det skulle vi melde os til, fortæller Niels Peter.

Som sagt så gjort, og nu er de to på en mission for at få flere til at følge deres eksempel. Ikke nødvendigvis med at cykle flere hundrede kilometer, for mindre kan også gøre det. Selv små ture ud i naturen kan sagtens gøre en forskel for krop og sind.

- Jeg vil vise alle, at man godt kan komme ud, for naturen gør en glad og giver energi, siger Sofie og bakkes op af sin far:

- Du får ligesom nulstillet din hjerne, hvis der er noget, der går dig på. Naturen har en helende effekt, og du kan næsten ikke være trist, når du er derude.

Svært at få det rette udstyr

Desværre er der, som nævnt, mange ste-

der, der ikke er tilgængelige med almindelig kørestol eller rollator. Bakker, sand og ujævne skovbunde gør det umuligt at komme frem, hvis man ikke har det rette udstyr, og det kan være svært at få bevilget af kommunen.

- Jeg kæmpede forgæves i lang tid for at få en hjælpemotor til min kørestol, for sådan en skal der til for at komme rundt, hvor der ikke er en helt jævn sti. Til sidst måtte jeg selv i gang med at søge fonde, og heldigvis lykkedes det mig at få nok midler til at kunne anskaffe mig en hjælpemotor, fortæller Niels Peter og fortsætter:

- Det er som om, kommunen ikke kigger så meget på, hvad der kan højne livskvaliteten og dermed mindske sygdom og stress. De ser ikke det store billede, og det er ærgerligt. Især for dem, der måske ikke er så ressourcestærke og mangler mod til selv at søge fonde. Jeg kan dog kun råde andre til at se muligheder fremfor begrænsninger og selv prøve at tage initiativ. Hvis jeg ikke havde søgt de her midler, så var Sofies og min tur jo ikke blevet til noget.

Udfordringer og nye planer

Far og datter har masser af initiativ, og hjemme ved middagsbordet bliver der flittigt diskuteret, hvor næste års store cykeltur skal gå hen. Både Bornholm og Fyn er i spil, og mor Camilla følger selvfølgelig trofast med som chauffør i følgebilen.

Far og datter cykler 260 km

- Det er dejligt, at Sofie ikke har mistet modet, og at hun gerne vil med igen næste år. Det betyder meget for mig, for vi kommer hinanden ved på en særlig måde på de her ture. Selvfølgelig kan vi godt være ved at rykke hovederne af hinanden, men det går over i løbet af to minutter. Vi er et godt makkerpar, der støtter hinanden, når vi møder udfordringer, fortæller Niels Peter og bakkes op af Sofie:

- Ja – for eksempel på dag to, da vi kom til Dollerup Bakker. Det var lidt hårdt, men så heppede du på mig, og så gik det. Der var også den dag, hvor du hav-

nede i grøftekanten - og en hel dag med regnvejr, som krævede tre tøjskift undervejs, men vi klarede det hele uden at give op, og det var fedt, fortæller hun.

Niels Peter og Sofie opfordrer alle til at overkomme de barrierer, de måtte have for at komme ud i naturen og tage de små bump, der følger med, for gevinsten i den anden ende er ikke til at tage fejl af. Man bliver gladere og får mere lyst på livet, og så finder man ud af, at man kan meget mere, end man tror.

Artiklen er bragt første gang i RYK! Magasin 4.2022



Hvad er projekt »natur for alle«?

'Natur for alle' er et projekt, der skal kortlægge tilgængelig natur i Danmark, så flere mennesker med handicap kan komme ud i det fri. En vigtig del af projektet er at samle en gruppe af frivillige frontløbere, som skal dele deres oplevelser i naturen og inspirere andre til at komme ud og bruge naturen.

For mennesker, der lever med et handicap, kan der være barrierer, der gør det svært at komme ud i naturen, selvom man har lysten til at komme ud. Videnscenter om handicap arbejder for at gøre op med nogle af disse barrierer gennem projektet 'Natur for alle'.

Projektet kortlægger og formidler tilgængelige steder i den danske natur, så det bliver lettere og mere overskueligt for personer med et handicap at tage ud i naturen og finde det rette sted - alt efter specifikke behov og hvor eventyrlysten man er.

Frivillige frontløbere skal inspirere andre

En del af 'Natur for alle' er at samle en gruppe frontløbere, som skal være med til at inspirere andre personer med handicap til at bruge naturen. Som frontløber deler man ud af sine naturoplevelser og er med til at sætte fokus på, at der skal være adgang til naturen for alle.

Frontløberne har forskellige typer af handicap og kommer fra forskellige steder i landet. Ved at være en del af gruppen bliver man en del af et unik og sjovt fællesskab, der mødes både fysisk og digitalt.

Den tilgængelige natur skal vises frem
I 'Natur for alle' handler det om at formidle den tilgængelige natur, som allerede findes ude i Danmark. Projektet vil sammen med kommuner, Naturstyrelsen og naturfonde kortlægge minimum 50 gode ruter for forskellige typer handicap, og her er de frivillige frontløbere med til at teste ruterne og foreslå gode steder til platformen.

Projektet skal skabe en formidlingsplatform, der samler alle informationerne om ruterne. I slutningen af 'Natur for alle'-projektet er frontløberne med til at udbrede platformen, så flere brugere får lyst til at tage ud i naturen.

Hvem står bag projektet?

Projekt 'Natur for alle' er skabt i et samarbejde mellem Danske Handicaporganisationer, Friluftsrådet, AAGE V. JENSEN NATURFOND, Sammenslutningen af Unge Med Handicap og Videnscenter om handicap. Projektet løber over tre år og er støttet af AAGE V. JENSEN NATURFOND og Friluftsrådets Udlodningsmidler.

Kontaktinformation

Hvis du vil høre mere eller tilmelde dig som frontløber, så send en mail til projektleder Lærke Falstaff på lf@handivid.dk eller ring på telefon 92825094.

Læs mere om projektet her:
videnomhandicap.dk/da/vores-temaer/natur-og-udeliv/natur-for-alle/

Ribe-området

Af Hanne Juhler Rasmussen

På jagt efter Sort Sol i Ribe-området

Ribe Byferie dannede rammen om en dejlig weekendtur. Dejlig stor stuelejlighed med handicapvenlig indretning. Tilgængeligt badeværelse - og badestol kan lånes uden beregning i receptionen.

Kammerslusen har bygget en flot rampe, så det er muligt at komme helt op og nyde udsigten over Ribe Å's udmunding i Vadehavet.

På vej hjem tog vi turen til Marsk Tower ved Skærbæk. Her anbefales det at booke tid til elevatoren, der fører helt op på toppen. Her er udsigten fantastisk, og hvis ikke du har din egen kik-

kert med, er der opstillet en på stedet med god information om, hvad der kan ses i horisonten.

Restauranten er fuldt tilgængeligt med fine toiletforhold.



Vinterudstilling med friske farver

Kom til "Udsigten" og få indsigt!



Hjemmesider: holmerne.dk og galleri-udsigten.dk

På det hyggelige Galleri Udsigten kan man året rundt se udstillinger, deltage i spirituelle kurser og nogle gange få prøvebehandlinger. Lige nu kan man nyde friske, stærke og varme farver i Galleri Udsigtens vinterudstilling, der kører frem til den 4. marts 2023. Der er gratis kaffe/te og en smuk natur at gå en tur i!

Følgende kunstnere er repræsenteret nu:

Anne-Marie Thomsen (malerier) – Birgit Vestesen (1 enkelt maleri til salg for en kunde) – Birgith Villadsen (teks-

tilbillede) – Birgitte Stormskær (keramik) – Birthe Nissen (malerier) – Bruno Kiel (skulpturer) – Erling Mørch (fugle i jern) – Gerd Baarstrøm (RAKU) – Gitte Lustrup (malerier) – GurliMaya (malerier) – Hanne Overgaard (malerier på tilbud) – Inger Tørresø (malede sten og drivtømmer) – Jette Hvid (malerier) – Kunsthåndværkerhaven (glas) – Lene Morgenstjerne (malerier og glas) – Lise Duun (malerier) – Martha Holm (malerier) – Peter Hayes (akvarel) – Rita Andersson (malerier).

Undervejs kommer der nye kunstnere til.

Nye kunstnere:

Line Kure (sjove skulpturer) – Linda

Vinterudstilling med friske farver

Sejersen (malerier) – Mogens Sjøgård (malerier) og Tove Stender (malerier).

Adresse:

Bakkevej 2 i Lading, 8471 Sabro.

Åbningstider:

Lørdage og søndage fra kl. 13-17.

I sit nyhedsbrev skriver "Holmerne": Ring på 21 44 18 10, hvis åbningstiderne ikke passer, så finder vi en løsning.

Blandt udstillerne er Martha Holm, der også lige nu udstiller på Galleri Grevsgaard i Fausing ved Randers, grevsgaard.dk, på Lindegården i Mørke og ved frisør Hårgalleriet i Ebeltoft.

Hendes mål er at gøre beskueren i godt humør.

- Der kan alt for hurtigt komme proble-

mer, så vi skal huske at leve og nyde livet, mens vi kan, skriver hun i sin præsentation.

Man kan have Marthas billeder på prøve et par uger, før man beslutter, om man vil købe.

Find mere om Martha på marthaholm.dk



Hjernegymnastik

	4		8	1	7	6		2
		6			4	1		5
4	7			2			6	8
			5	8	9			3
			7		6	9		1
			6	3	8	7	1	9
		7	9			2		4
	1		4	7		8	5	

**Da det er sundt at holde hovedet lidt i gang,
er her en hyggelig soduko til at træne »de små grå«.**

Kan du mon få styr på numrene og løse denne?

Montebellos Vennekreds 2022

BESTYRELSEN

Formand

Per Jacobsen
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 23 82 42 11
per@perjac.dk

Kasserer

Solveig Hansen
Engvej 9
8560 Kolind
Tlf. 41 17 29 45
sol1920@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Anton Jakobsen
Skelagervej 323
8200 Aarhus N
Tlf. 86 10 54 74 eller 20 72 74 73
antonjakobsen@mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Janne Duckworth
Avenida De Los Carros 135, Gea y Truyols
Urb. Lo Santiago
E- 30590 Murcia
Spanien
Tlf. 0034 965 076 649
kun4janne@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Keld Matthiesen
Stubbæk Bygade 32 st. th.
6200 Aabenraa
Tlf. 41 18 31 38
keldmatthiesen1302@gmail.com

1. Suppleant

Anita Nielsen
Teglårdstræde 2b. 1. th.
1452 København K
Tlf. 26 99 63 90
cindycarse@hotmail.com

2. Suppleant

Lene Lau
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 26 27 90 94
lene@lenelau.dk

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds.
Redaktør: Solveig Hansen.
Ansvarshavende: Per Jacobsen.

Fotos i dette blad er venligst udlånt af
Hanne Juhler Rasmussen, Maja Petersen,
Martha Holm, Niels Peter Krogh Jensen,
Solveig Hansen og Tine Lundbak, Montebello.

Annoncesalg, sats og tryk:
BB Consulting
Møllers Bakker 17 · 9541 Suldrup
98 37 97 70
- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer
bedes rettet.

Vores hjemmeside:
montebellosvennekreds.dk
Se også Montebellos hjemmeside,
find den under sundhed.dk