



Forsidefoto er taget af Bente - se også side 3

Montebellos Vennekreds

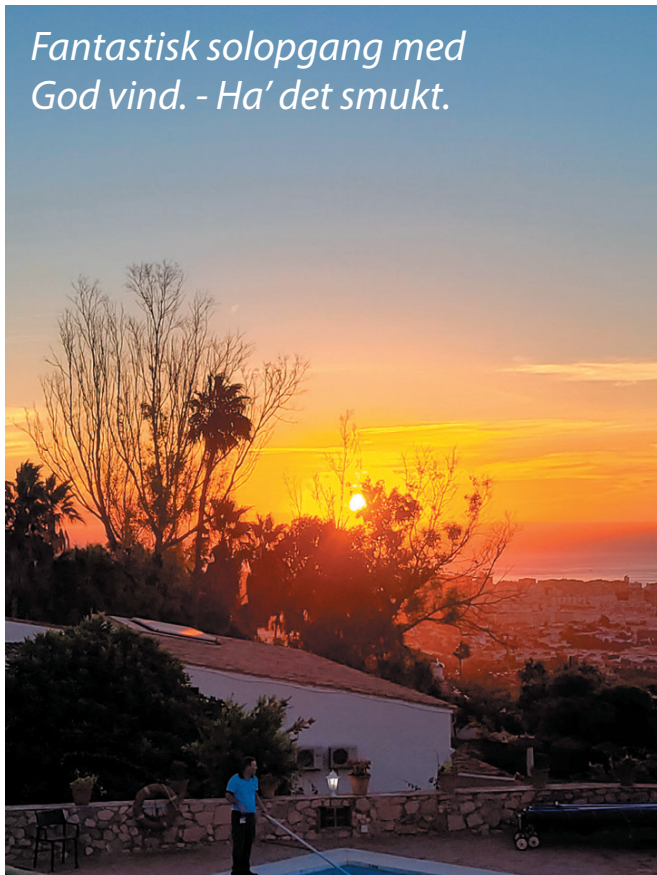


**Masser af sol
Giv en skærv
Kroppe**

Efterår 2022

Forsidefoto

*Fantastisk solopgang med
God vind. - Ha' det smukt.*



Jeg (Solveig) faldt over Bentes smukke morgenhilsen på Facebook og tog kontakt. Hun sendte mig foto og dette poetiske skriv:

*Ny smuk morgen, og lunt.
I løbet af dagen flere skyer,
og lummert.
Ha' en skøn dag og husk at
træne
uden at overtræne.*

*Kh
Bente*

Siden har Bente sendt flere morgenfotos, som kan nydes her.

TAK til Bente.



*Mit hold er fri for covid, og der er INGEN,
der er isoleret nu - Juhuuu!*



Rigtig skøn dag til alle.



*Denne morgen er der mange skyer.
Det har regnet kraftigt i nat.*

Kære læsere

*"Æbler lyser rødt på træernes grene,
høsten går ind.*

*Går igennem skoven ganske alene,
stille i sind."*

*(Sensommervise af Kirsten og Finn
Jørgensen).*

En meget smuk sang, som jeg et par gange har haft lejlighed til at synge med på de sidste par uger. Den stemmer sindet fint og sætter mig klar til efteråret ovenpå så mange smukke dage denne sommer. Det er der brug for.

Foran os står en tid med megen politik, valg, løfter, regeringsdannelse og nye kriser. Og det endda ovenpå en langvarig periode med corona, den værste krise i mange år. Og en tid med så store problemer og udfordringer i sundhedsvæsenet, som vi ikke har set i længe. Er der nogle løsninger på vej, monstro?

Et tilbageblik på nogle af de mål og hensigter, som den endnu stadig siddende regering fremlagde ved sin tiltræden, hentet fra det såkaldte "forståelsespapir".

At regionerne videreføres, så der sikres et fortsat decentralt sundhedsvæsen med afgørende regional indflydelse og medbestemmelse.

Min vurdering:
Må betragtes som opnået.

At kvaliteten og forebyggelsen i sundhedsvæsenet styrkes og at forholdene for patienter, herunder vilkårene for fødende, forbedres.

Min vurdering:
Må betragtes som knap opnået.

At der uddannes og ansættes mere sundhedsfagligt personale, og at arbejdsforholdene forbedres, så der bliver mere tid til omsorg i sundhedsvæsenet. Samtidig skal det sikres, at medarbejdernes kompetencer udnyttes bedst muligt.

Min vurdering:
Må betragtes som **IKKE** opnået!

At der skabes en større sammenhæng og et bedre samarbejde mellem praktiserende læger, kommuner og regioner.

Min vurdering:
Må betragtes som kun lige påbegyndt, da der netop er vedtaget ny lovgivning om det nære sundhedsvæsen, kaldet sundhedsklyngerne.

At der iværksættes en målrettet indsats for at sikre flere praktiserende læger i hele landet.

Min vurdering:
Må betragtes som **IKKE** opnået!

At der nedsættes et behandlingsråd, der skal være med til at afdække uretfærdig forskelsbehandling af patientgrupper

Kære læsere

i sundhedsvæsenet og skabe et bedre grundlag for de politiske beslutninger om fremtidige investeringer i sundhedsvæsenet.

Min vurdering:

Må betragtes som påbegyndt. Her er der brug for det lange, seje træk. Så egentlig OK.

At der tages initiativer med henblik på at skabe større lighed i sundhedsvæsenet.

Min vurdering:

Må betragtes som påbegyndt. Også her er der brug for et langt, sejt træk.

At der tages initiativer med henblik på at sikre færre rygere, særligt at færre unge begynder at ryge. Som led heri hæves afgifterne på tobak.

Min vurdering:

Må betragtes som delvist opnået.

Løfte psykiatrien

En ny regering vil invitere til forhandlinger med henblik på at indgå en aftale om en tiårsplan for psykiatrien med forpligtende mål om blandt andet at mindske antallet af genindlæggelser, nedbringe ventetiden og øge gennemsnitslevealderen for borgere med psykisk sygdom samt med følgende prioriteter:

- Forebyggelse af psykisk sårbarhed
- En større forebyggende indsats og flere

tværgående behandlingstilbud

- Flere sengepladser i psykiatrien

- En udvidelse af den eksisterende ordning for gratis psykologhjælp, så den omfatter 6-24-årige.

Og nå ja, psykiatrien.

Et forsømt område i det samlede sundhedsbillede igennem så mange år. Så trist, så trist.

Min vurdering:

Må betragtes som **IKKE** opnået!

Der er netop indkaldt til forhandlinger blandt de politiske partier. Det synes dog illusorisk, at der kan indgås en forpligtende aftale i denne regeringsperiode.

Lad mig slutte med sensommervisen:

***”Gyldne farver og sensommer brise.
Fylder hjertet med vemodig musik.
Går, og nynner en sensommer vise
Fjernt fra byens larmende trafik.”***

Per Jacobsen

Nyt fra Montebello

- Masser af sol

Solvogne

Vi trænger til nye solvogne. Vind og vejr er hårde ved vores træ-solvogne, og vi har derfor købt 16 nye solvogne af plast. De pryder poolområdet fint, og med gode tilbagemeldinger fra patienterne har vi nu besluttet at købe flere hjem.

Solceller på vej

El-priserne i Spanien er, som i så mange andre lande, jo steget helt enormt. Derfor har direktionen på Nordsjællands Hospital bevilget os økonomi til at få sat solceller op. Vi har allerede

installeret solfangere, som giver os varme til vand, men vi har også brug for solceller, som kan give os strøm til eksempelvis aircondition. Vi forventer at påbegynde arbejdet med at få sat de i alt 160 solceller op i løbet af efterår og vinter.

Ny overlæge

Vores overlæge, Conni Skovhus har opsagt sin stilling og flytter tilbage til Danmark i slutningen af året. Vi har derfor slået en stilling op. Vi håber på ansøgninger fra overlæger, der kunne tænke sig at arbejde med sundheds-



JM: Mette Gram Bondesen: Tusinde tak til Montebellos Vennekreds for en rigtig hyggelig stund på Montebello.

Nyt fra Montebello



væsenet i Sydspanien, - og med masser af spændende, faglige og kulturelle oplevelser. (Ansøgningsfristen var den 13. september).

Jens Malling

Har været forbi Montebello et par aften i løbet af sommeren og spillet og sunget på vores terrasse, til stor fornøjelse for vores patienter. Tak til Montebellos Vennekreds, for at give os dette bidrag og oplevelse.

Ping-Pong bord

Har været efterspurgt af vores patienter længe. Efter donation fra Montebellos Vennekreds, har det derfor været muligt at anskaffe sådan et bord. Endnu en skøn aktivitet til vores patienter.

*Tak fra Tine Lundbak
Afdelingsleder
Montebello*



Ping-Pong bordet har sommeren over stået inde i Ronda salen, hvor der er aircondition, bokseudstyr og andet træningsudstyr.



Når bordet ikke er i brug, klappes det sammen op ad væggen. Pilen er med til at gøre det enkelt.

Giv en skærv

Mange af Montebellos patienter nyder den kulørte side af Solkysten parallelt med deres genoptræning. De tager på udflugter, på café/restaurant, på stranden osv. Andre forlader ikke matriklen. Træningen og deres almene tilstand levner ikke mange kræfter til "tant og fjas".



Vi sørger for musikalsk underholdning på terrassen på Montebello efter aftenmaden v/ Jens Malling ca. hver tredje uge, så længe vi kan finansiere det. Vil du bidrage til Jens' beskedne honorar, så tager vi imod med kys-hånd på vores konto i Djurslands Bank 7300 0001097721 eller på MobilePay på 41 17 29 45.

Jens er oprindeligt fra Bornholm, men på solkysten har han fundet en ny tilværelse med sin dejlige hustru og

deres børn, sin guitar og bl.a. raggævenner. På Montebello finpudser han sit repertoire af pop-rock og danske viser. Det dufter mildt af festival, og personalet stiller lidt sødt frem til aftenkaffen.

Se mere på You Tube, send en tanke – og gerne en skærv.

*Musikalske hilsner
Solveig*

Ny hofte

Af Solveig Hansen

Til bassintræning får vi vendt stort og småt ude i omklædningen, og forleden fortæller en af damerne, at hun har afbud de næste par gange. Hun skal nemlig have en ny hofte! Jeg udbryder: "Tillykke! Eller, ja, i grunden øv, men altså..." og bliver lidt forfamsket, for vi kender ikke rigtig hinanden. Hun smiler sødt, og jeg fortsætter tappert: "Er det så i Skejby?"

Hun fortæller, det er i Silkeborg, og jeg siger så, at jeg håber, de er lige så dygtige til hofter som til knæ? Og det er hun heldigvis ikke i tvivl om.

Jeg øjner en chance for et nyt medlem og spørger til genoptræningsplaner. Om hun måske håber på at komme til Montebello?

Det har hun ingen planer om; bl.a. fordi hun jo allerede er i gang og har været det i tre uger med de øvelser, der skal hjælpe hende de første par uger, før hun skifter til nyt program. Og hendes søster, der er fysioterapeut, har fulgt med som bisidder og lovet at hjælpe med genoptræningen.

"Dejligt!" udbryder jeg, og spørger, hvornår hun skal opereres? "Næste torsdag" er svaret, og jeg spørger forsigtigt, om det så er noget med at møde ind klokken syv om morgenen? "Nej, jeg skal møde 7:15" lyder det kække svar.

"Og jeg kommer hjem samme aften. Jeg heler jo lige godt, uanset hvor jeg er, og jeg flytter hjem til min søster efter operationen. Hun møder ind sidst på eftermiddagen og deltager i udskrivelsessnakken og får ekstra vejledning i fysioterapien".

Vi ønsker hinanden god dag, jeg ønsker pøj pøj med operationen og tænker, det er smadder godt at kende de vigtige øvelser på forhånd. Jeg véd ikke, om det er nye tiltag, men jeg drager fra varmtvandsbassinnet med en god fornemmelse i kroppen og luner mig - ikke bare ved dagens gode træning, men også ved bevidstheden om, at nogle ting er yderst veltilrettelagte i vores sundhedssystem.

Flytning

Er du flyttet? - eller skal du snart flytte?
- så husk at give os besked om din nye adresse.
Ændret adresse bedes oplyst til kassereren,
se oversigt over bestyrelsen på sidste side.



Kroppe

Af Solveig Hansen

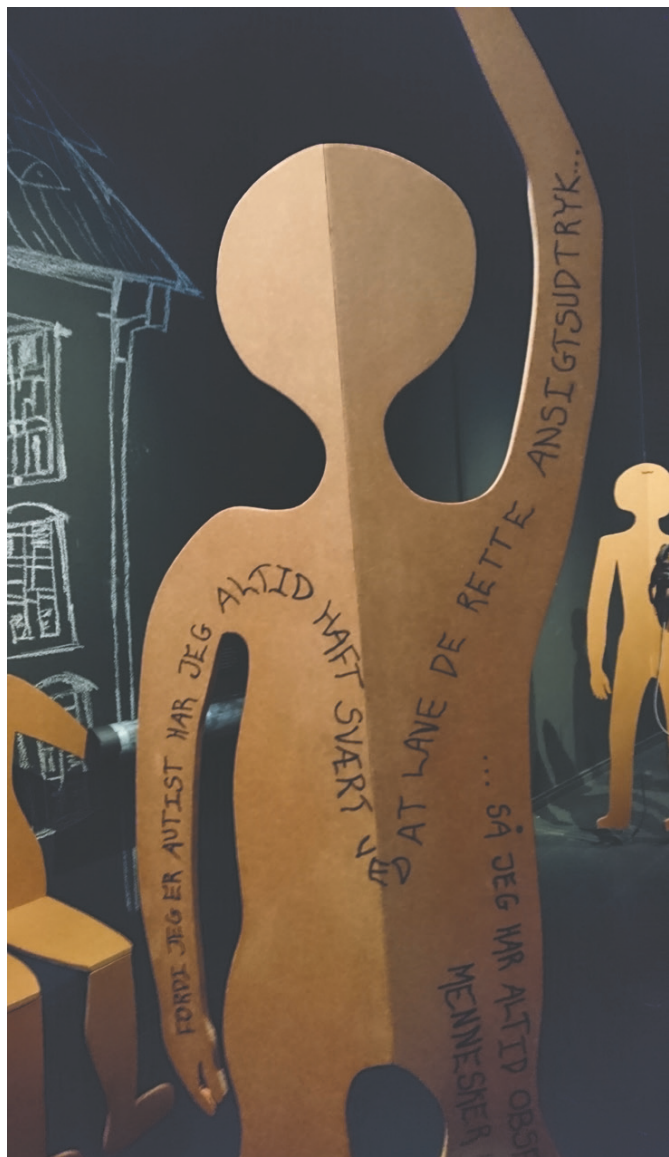
I år gjorde jeg alvor af at købe et årskort til MOMU, Moesgaard Museum syd for Aarhus, og blandt særudstillingerne var én om Kroppe.

Det var ikke støvede museumsfolk, der stod bag udstillingen, og det var ikke Gravballemænd, Egtvedpiger og fund fra køkkenmødinger i historisk forstand, vi stødte på. 70 antropologistuderende fra Aarhus Universitet stod bag den fine særudstilling. Deres ærinde var at sætte gang i tanker og refleksioner om kroppen, som vi kender den.

Jeg drog afsted med en veninde, og hun udbrød forundret: "Nå, det her er noget om aktivister". Jeg korrigerede forsigtigt: "Nej, det er noget om autister!". Jeg var lidt længere inde i udstillingen og mit øje var draget af en række gyldne figurer, hvor der på den, jeg var tættest på, stod: "Fordi jeg er autist, har jeg altid haft svært ved at lave de rette ansigtsudtryk". Min veninde fastholdt, at det var om aktivister – og hun havde jo ret. Denne del af udstillingen handlede om aktivisme, om hvor svært nogle diagnoser kan influere på vores trang til at give udtryk, hvordan nogle symboler er blevet "genbrugt" og hvordan nogle minoriteter (eller foregangsmennesker) kæmpede for retten til værdige liv med netop DERES krop.



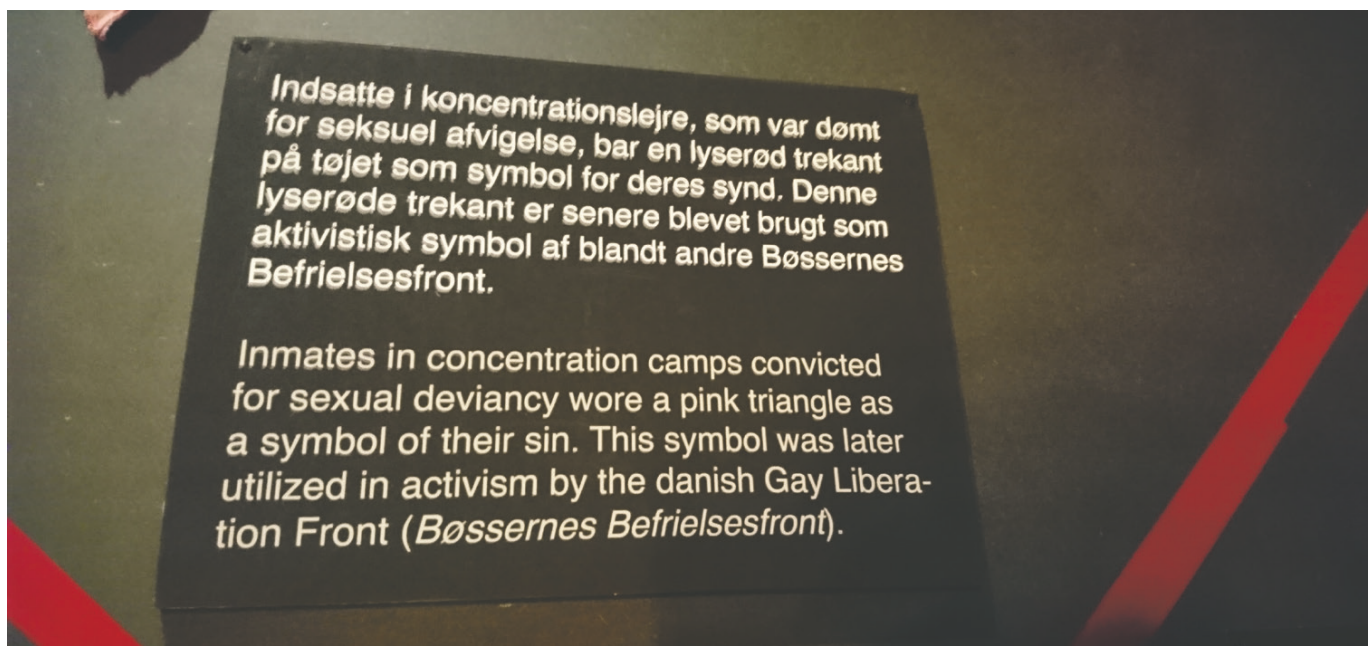
Kroppe



"I virkeligheden, hvad er kroppe egentlig? Hvad kendetegner en krop, og hvad adskiller kroppe? Vi har alle sammen en. Den er vores tilhørssted og vores værktøj til at bevæge os i verden. Den er vores opfattelses- og sanseapparat til at navigere i en pærevælling af indtryk og tegn. Men kroppen er jo også så meget mere end det," siger Anders Cletus Petersen, bachelorstuderende ved Aarhus Universitet. (Fundet på MOMUs hjemmeside).

Senere blev vi stille. Der var et rum til fordybelse, hvis man havde mistet, og med eksempler på, hvordan sorgen kan afspejles/aflæses i kroppens udtryk.

Dét, der også rørte os dybt, var personlige fortællinger om at være i en krop, der afviger - eller med et sind, der piner ejeren så meget, at det aflæses i kroppens udtryk (en spastisk lammet og en pige med selvskadende adfærd og spise-



Er der noget, du gerne vil, som din krop ikke er i stand til?
Er der noget, du netop kan, fordi du har den krop, du har?

Vi har alle forskellige kroppe med forskellige egenskaber.
Samtidig har vi også forskellige interesser og mål.
Så hvad er egentlig muligt for os?



forstyrrelser). Der var den tidligere ud-sendte soldat, der nu er mærket af sine oplevelser og lever med PTSD, men bl.a. har valgt at smykke sig med tatoveringer og stå frem med stærke budskaber.

Der var det eksalterede rum med fjerboer og glimter, hvor »dragister« var medium for antropologernes studier i grænselandet mellem krop og køn – og rummet, der manede til eftertanke om de stadig større mængder plastik, der har holdt sit indtog i "civilisationen", i naturen, i Verdenshavene, mikroplast i dyre- OG menneskekroppe. Og der var eksempler på de, der former deres krop ved ihærdig træning.

UD AF KAOS

Næste særudstilling på Moesgaard sætter spotlight på en mørk periode i Europas historie med krig, magtkampe og flygtningestrømme, men også med drømme, håb og guld i store mængder.

Særudstillingen åbner 12. november.

Min bror forsvinder

Bog anmeldelse af Solveig Hansen

Jeg har læst Aases bog; to gange endda. Og alligevel fattes jeg ord. Derfor er den officielle omtale gengivet herunder.

Aase henvendte sig til mig, da hendes datter er diagnosticeret med Alzheimer og bor her på Djursland, langt borte fra sin mor, der bor i Slagelse.

Aase havde fundet frem til mig som formand for lokalafdelingen af Danske Handicaporganisationer og ville høre, om vi samarbejder med kommunens demenskonsulenter og kan lægge lidt pres på dem? Et årligt besøg og manglende, relevante tilbud er ikke optimalt. Jeg svarede pænt, at vi forsøger at favne alle, men uden repræsentant for demensgruppen er vi nok ikke helt ajour på området.

Jeg tilbød at researche, men at det måske var bedre, om hun selv rakte ud til kommunens folk.

Jeg skrev også om mit virke i Røde Kors, hvor demenskonsulenten holdt oplæg for os frivillige, om vores lokale Frejasvænge, der er demensplejehjem og kommunens kampagne om demensvenner.

Aase svarede tilbage, at mit omfattende svar havde givet hende nyt "drive" og hun nævnte sin bror, som hun havde mistet til vaskulær demens – og altså skrevet en bog om.



Aase sendte mig bogen. Det er barsk læsning. Der er gode og dårlige dage, og de blandes i en stadig mere udfordrende cocktail. Til tider beskriver Aase forløbet, som om hun er blevet smittet af forvirringen og ikke mindst fortvivlelsen, andre gange er hun en stærk medspiller til sin bror, til personalet på de plejehjem, han når at bo på, i vældig opposition til et system, der opleves rigtigt og urimelig langsomt. Og aldrig mister hun respekten for og kærligheden til sin bror.

Flere gange undervejs vælter det ind med egne erindringer, noget falder på plads, noget forbavser og flere gange sidder jeg tilbage med ønsket om at have læst en tilsvarende bog, da min daværende svigerfar og senere min egen far gled mod deres sidste livstid.

Tak til Aase for en gribende beretning, tak for bogen, tak for indsigt og tak for at blive rørt.

På Aases hjemmeside fandt jeg omtalen: Nogle mennesker trækker sig, når en pårørende udvikler demens. At se en

Min bror forsvinder



elsket person forvitre og helt forsvinde, men stadig være i live, kan være så skræmmende og sorgfuldt, at det ikke er til at holde ud.

Aase trak sig ikke, men blev ved sin brors side i de tre år, det stod på. Fra han viste de første symptomer og indtil han døde. Nat og dag stod hun klar til at hjælpe og afværge. I tre år oplevede hun på tætteste hold sygdommen, sundhedssystemet og alle de tragiske og udmattende oplevelser, som forvandlingen førte med sig.

Samtidig skrev hun dagbog om sin brors udvikling. Levende, rørende, smertefulde, fortvivlede og humoristiske skildringer af, hvordan sygdommen dag for dag tog en bid af hendes bror.

Det er det unikke ved denne historie: Aase kendte sin bror så godt og levede så tæt med hans sygdom, at hun kunne skildre sygdommen både indefra og udefra. Som læser bliver man inviteret helt ind i sygdommens kerne. Man oplever, hvordan det er, når ens hjerne langsomt går i stykker, og hvordan sygdommen påvirker de pårørendes liv.

Bogen er skrevet til dem, der har en pårørende med demens. Historien giver en levende og varm skildring af det, der er i vente, og den giver mod til at blive ved den syges side.

Om forfatteren

Aase Helveg Povlsen er uddannet lærer og har blandt andet undervist i engelsk og fransk på Herlufsholm Skole og været beskikket censor for



undervisningsministeriet. Desuden har hun været kursusleder på sprogkurser i England, Østrig og Polen.

Udover at skrive, holder hun foredrag, blandt andet om demens, hvor hun fortæller om sin bror, og om, hvordan det er at være pårørende til en person, der bliver ramt af den frygtede sygdom.

Min bror forsvinder – en historie om demens

Sider: 241

Pris: 200 kr.

Korrektur: Christel Pierson

Omslag: Søren Marquardt Frederiksen

ISBN: 978-87-92609-10-6

Udkom: 29. oktober 2021

Sydhav Forlag

Yderligere info

60448830

www.sydhav.dk

Montebellos Vennekreds 2022

BESTYRELSEN

Formand

Per Jacobsen
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 23 82 42 11
per@perjac.dk

Kasserer

Solveig Hansen
Engvej 9
8560 Kolind
Tlf. 41 17 29 45
sol1920@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Anton Jakobsen
Skelagervej 323
8200 Aarhus N
Tlf. 86 10 54 74 eller 20 72 74 73
antonjakobsen@mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Janne Duckworth
Avenida De Los Carros 135, Gea y Truyols
Urb. Lo Santiago
E- 30590 Murcia
Spanien
Tlf. 0034 965 076 649
kun4janne@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Keld Matthiesen
Stubbæk Bygade 32 st. th.
6200 Aabenraa
Tlf. 41 18 31 38
keldmatthiesen1302@gmail.com

1. Suppleant

Anita Nielsen
Teglårdstræde 2b. 1. th.
1452 København K
Tlf. 26 99 63 90
cindycarse@hotmail.com

2. Suppleant

Lene Lau
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 26 27 90 94
lene@lenelau.dk

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds.
Redaktør: Solveig Hansen.
Ansvarshavende: Per Jacobsen.

Fotos i dette blad er venligst udlånt af
Bente Bhavita Elizabeth Nielsen, Mette Gram
Bondesen, Montebello, Solveig Hansen og
Tine Lundbak, Montebello.

Annoncesalg, sats og tryk:
BB Consulting
Møllers Bakker 17 · 9541 Suldrup
98 37 97 70
- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer
bedes rettet.

Vores hjemmeside:
montebellosvennekreds.dk
Se også Montebellos hjemmeside,
find den under sundhed.dk