



Montebellos Vennekreds i provinsen



MONTEBELLOS VISIONER
MIN HISTORIE - PER H. KÆSELER

SIDE 5
SIDE 9

Kære medlem

I dette nummer af foreningens blad kan I se eller gense de visioner, som Montebello arbejder på at realisere. Det er både gode og høje mål at have for en institution af Montebellos type. Der er kun lidt vi kan gøre for at hjælpe med til at realisere dette mål, men det vi gør, vil vi gøre efter bedste evne. Vi tillader os i denne forbindelse at genoptrykke de målsætninger, som vores støtteforening arbejder efter.

Der er gode nyheder for en stor del (ca. 7000) af de mennesker som lider af leddegigt, dissemineret sklerose eller Parkinsons sygdom. Fra nytår kan disse patientgrupper igen få vederlagsfri fysioterapi for at forhindre deres fysiske handicap i at udvikle sig før tid. Der er for nylig indgået aftale mellem regeringen og Dansk Folkeparti, således at man vender tilbage til det niveau for vederlagsfri fysioterapi, som var gældende i starten af 2005.

I oktober 2005 strammede Sundhedsstyrelsen regelsættet, så kun de mennesker med et fysisk handicap, der ikke kunne klare sig selv i døgnets 24 timer uden hjælp eller hjælpemidler, blev regnet for »svært fysisk handicappede«, hvilket var kriteriet for vederlagsfri fysioterapi.

I maj sidste år kom Sundhedsstyrelsen med endnu en stramning, så sklerosepatienterne mistede en særlig dispensation fra kravet om svært fysisk handicap.

Aftalen mellem regeringen og Dansk Folkeparti, som blandt andet er kommet i stand efter et pres fra De samvirkende Invalideorganisationer (DSI) og Muskelsvindfonden betyder, at alle med sygdomme, hvor fysioterapi kan bremse forringelse af funktionsevnen, kan gå til vederlagsfri holdtræning. Samtidig vil regeringen og Dansk Folkeparti vurdere, om der er behov for at ændre kravet om svært fysisk handicap, så flere også kan få vederlagsfri individuel fysioterapi.

De nye regler skal træde i kraft den 1. januar 2008.

På foreningens hjemmeside kan I læse meget mere om den vederlagsfri fysioterapi og historien bagved.

En serviceoplysning fra Montebello: Igennem længere tid har det været muligt at koble sig på Internettet i dagligstue- og receptionsområdet.

*På bestyrelsens vegne
Per Jacobsen*

Vennekredsens formål er at

- Danne basis for grupper af patienter, der har lyst til at mødes herhjemme.
- Være patienternes talerør overfor Montebello og de myndigheder, der står bag.
- Bidrage til kampen om at bevare det frie sygehusvalg.
- Oplyse om Montebello til potentielle patienter, praktiserende læger og andre relevante instanser.
- Støtte Montebello med projekter og anskaffelser, fx via fondsansøgninger.
- Afholde medlemsarrangementer med relevante emner.

Montebellos visioner

Montebello vil være kendt for at være en moderne højt kvalificeret behandlingsafdeling, der er førende indenfor genoptræning og vedligeholdelsestræning af mennesker med et funktionshandicap.



Vi være kendt for at yde en god service med et højt kvalificeret personale der sikrer en løbende faglig og organisatorisk udvikling til gavn for institutionen og patienterne.



Vi vil være kendt for at yde en koordineret tværfaglig indsats. Vore overordnede mål er at kunne indgå i en sund og anstændig konkurrence med andre genoptræningsinstitutioner om pris, ventelister, kvalitet og service. På disse ydelser sigter vi mod at opnå uangribelig integritet.



Første tur til Montebello

I slutningen af januar var jeg for første gang en tur på Montebello. Jeg er spastiker, 41 år gammel, og fik en ny hofte i venstre side lige efter nytår. Jeg må nok indrømme, at jeg var der nede alt for tidligt i mit forløb, men det skyldes nok, at min spasticitet har givet nogle komplikationer oveni, som det fører for vidt at berette om i denne artikel.

Montebello er for mig at se et fedt sted at komme hen og koncentrere sig om sin genoptræning, samtidig med at man kan komme lidt væk oven på en operation eller hvad man nu har været igennem. Stedet har de ideelle faciliteter til at man kan komme til hæfterne igen. Det havde en fantastisk troværdighed på mig, at hofteholdets fys – Herdis – selv gik på to nye hofter. Så hun kunne om nogen tale med om, hvad vi havde været igennem.

Man er opdelt i hold, alt efter hvilken baggrund man er der nede på. Jeg var så med på hofte-holdet, men der var også hold for rygpatienter, knæ-opererede og der var et hold for folk, som skal genoptrænes efter en blodprop. Dagene gik med holdtræning, som jeg mest vil karakterisere som gymnastik og udspændinger. Herudover var det så meningen, at man selv skulle og kunne benytte motionssalene så meget som man kunne og magtede.

Det sociale ser jeg også som en vigtig del af sådan et ophold. Montebello har omkring 100 pladser, og man skifter omkring 1/3 ud hver mandag. Dette medfører så naturligt, at ugerne der nede følger en helt fast rytme, hvor man starter forfra hver mandag morgen, hvor 3. uges holdet skal hjem, og et nyt hold ankommer kort før frokost.

I de 3 uger jeg var der, synes jeg, at vi havde det fint sammen med hinanden. Der opstod

naturligvis grupperinger, men jeg følte at disse grupper også fungerede på tværs.

Området omkring Montebello byder jo på mange muligheder. Byen Benalmadena, hvor Montebello ligger, er en hyggelig lille by, som både har det lokale spanske præg, men som også har en del turisme. Benalmadena ligger lidt syd for Malaga, og dermed er man lige midt på solkysten. Her er masser af shopping muligheder, men her er også meget flot natur, som man kan nyde.

Vi var nogle, som fik arrangeret en tur til Gibraltar med en bus, og 13 stykker var vi, som havde en pragtfuld dag. Her var der noget af nogle kontraster. Man kører fra den spanske solkyst, 150 meter gennem ingen ingenmandsland, og vupti, så befinder man sig midt i en engelsk by, med pubber, bobbies og hele molitjawsen. Vi havde en storslået tur, som jeg som initiativtager høstede meget anerkendelse for hos personalet.

Jeg havde en fantastisk tur derned og kommer gerne tilbage om et års tid for at træne igen.



Per H. Kæseler



Bank dig selv

Af Solveig Hansen

- Jeg har besluttet, at alle er her! smilede Maja Petersen og bød velkommen til forsamlingen, der på en af årets første forårsdage havde taget mod invitationen til at høre Lars Mygind fortælle om Tankefeltterapi. Vært var PTU Århuskredsen og prisen blot kr. 30,- inklusive kaffe og kage.

Kan man blive for ligeglad?

- Det er meget nemt, og med lille viden kan man opnå stor effekt, bedyrede Lars og tilføjede, at med meget mere viden kan man opnå lidt mere effekt. Han fik det til at lyde enkelt, man skal blot have det, der "irriterer" i tankerne og banke let på nogle udvalgte meridian-punkter, så ophører irritationen, hvis man er parat til at slippe den.

- Jamen, kom det fra en undrende tilhører – kan man ikke blive for ligeglad?

Vil ha' det bedre end fifty-fifty

Lars Mygind, der har arvet genet for optræden i væsentlig grad fra sin mor, Jytte Abildstrøm, jonglerede aftenen igennem rundt i et evigt pingpong mellem rollerne som seriøs terapeut og oplægsholder og latterterapeut og underholder.

Han forklarede, at han i slutningen af firserne følte, at han på en skala fra nul til 10 oplevede sin lykke som et nital. Det føler han stadig, men på den aktuelle skala takserer han nu firsernes lykke til en sølle etter, for skalaen har udvidet sig.

- Mit mål er at ha' det 100% godt i 99% pro- ➤

cent af tiden. Mange tror, det er acceptabelt og normalt at have det fifty-fifty godt og skidt. Men sådan er det ikke, i en depression har man det 99% skidt, forklarer Lars, der selv havde en tremåneders depression, da han boede i kollektivet "Den Syvende Himmel" på Gl. Kongevej, og som han udtrykker det:

- Det er super at være "faldet ud af skoen" i kærlige omgivelser.

- Man kan ikke forklare, hvad tankefelt er, eller hvorfor tankefeltterapi virker, men det GØR det, og det er da argument nok til at anvende det, mener Lars, der forklarer, at det var den amerikanske terapeut, Roger Callahan, der først opdagede den mirakuløse virkning, da havde den vandskrække Mary i terapi. Skræk sidder ofte i maven, og ved blot at banke let på mavemerdianpunktet, der sidder under øjet, i nogle få minutter var Mary helbredt. Et senere eksempel på den formidable effekt er, da 103 ud af 105 soldater slap af med 245 ud af 247 Kosovo-traumer – det blev pure afvist under henvisning til at "så gode resultater kan man ikke opnå".

Kan allergi bare gå væk?

Tankefeltterapi er omspundet med mistro og mystik, metoden befinder sig stadig i udviklingsstadiet uden videnskabelige beviser for, at den virker.

Blandt publikum spreder der sig en blandedt følelse af "Hold da op!" og "Hold nu lige op!". Er det en mirakelmager eller en fidusmager, der prøver at bondefange os?

Gunvor tager mod tilbudet om, hvis nogen har noget med, de gerne vil af med, så kom op... Hendes allergi, der går på stemmen, har hun taget piller mod i 36 år. Lige nu oplever hun allergien som en tør plet i halsen, og den har været der, siden hun havde svært ved at føde sin søn. Gunvor gentager forskellige sætninger: "Min søn sidder fast". "Selvom min søn sidder fast, elsker og respekterer jeg mig selv". Indimellem angiver hun på en skala fra nul til 10, hvor slem allergien er,

og da hun allerede har taget dagens pille, starter hun på fem. Så skal hun finde ud af, hvad det værste, der kan ske, er, når sønnen sidder fast?: "At han ikke kommer ud" og så? "Så dør han" Nye sætninger kommer i brug, alt imens Lars banker og gnider på udvalgte meridianpunkter, meget modstræbende gentager Gunvor: "Min søn dør!" (puha, skalaen er ved at sprænges, det gør ondt med et meget stort tital) "selvom min søn dør, så elsker og accepterer jeg mig selv"

Gunvor tænker højt: "Har han mon ret? – min allergi vil da ikke gå væk!" Nye sætninger: "Selv om min allergi ikke vil gå væk, så elsker og respekterer jeg mig selv", "Allergien går aldrig væk!" – og ubehaget letter, mens Lars banker let på fingerspidser, pande osv. Situationen vendes på hovedet et par gange med selvmodsigende sætninger: "Min allergi forsvinder i dag", "Jeg vil ha' ret, min allergi kan aldrig gå væk!" og nye spørgsmål: Hvad er det værste ved at allergien går væk? Mister Gunvor så identitet og opmærksomhed? Allergien, der sad som en grågrumset plet på halsen blev til en ring, lysere grå, og pludselig spreder den sig op i hovedbunden. Gunvor får lov at sige "Du er dum, Lars!" og da hun gentager "Min søn dør" er ubehaget ved den sætning dalet fra det smertefulde tital til ottetal. Gunvor fortsætter med sætninger om, hvor lang tid det her mon tager?, hun "spilder" jo vores tid – og hvad er det værste så ved det? Ind imellem følger hun Lars' finger i cirkelbevægelser og op og ned, nynnener lidt, tæller til fem, nynnener igen. Allergien er nede på fire, og Lars giver hende fri for i aften. Det er voldsomt at være i terapi i et offentligt rum.

Bare én procent bliver kureret ved første behandling, og tankefeltterapeuter i Danmark, har som udgangspunkt at man betaler for fem behandlinger, når man starter. Det koster mellem 3500,- og 5000,- for fem behandlinger, og de fleste skal lære at behandle sig selv – og det kan evt. foregå ved tankens kraft, hvis man rent fysisk ikke kan banke sig selv.

Lad batterierne op

- Ja, meditation, afslapning, jeg øver mig i at være stille – og så øver jeg mig i at larme, og en god måde at larme på er at grine, især af det, der smerter én, storgriner den halvgale mand på scenen.

Så får vi en opskrift på, hvordan vi hver time lige kan "lade batterierne op". Bank håndfladerne let mod hinanden ti gange og gnid derefter ti gange på lymfepunkterne lige under kravebenet. Indad beroliger, udad giver energi. Nyrepunktet, som det også kaldes, er punktet for harmoni, og det er hér, man giver slip på tanker og følelser. Gammel vrede sidder i nakken, aktiv vrede en håndsbredde nedenfor armhulen, i venstre side sidder vreden rettet mod én selv, i højre side vreden mod andre.

Der er punkter overalt, under læberne sidder skam, mens pinlighed og flovhed er lige over læberne, angsten sidder som tidligere nævnt under øjet, og traumer genner sig ved næseroden. Det, jeg selv kender som Migrænepunktet ved ydersiden af øjet er punktet for raseri: Anja Andersen-punktet.

Den morsomme og underholdende mand klør på, han har fat i Karens symptomer på stærke, kroniske smerter, der viser sig som syle og save,

pres og kvælningsfølelser, og han forklarer, at når noget letter, så flyttes fokus og så behandler vi et nyt sted og fortæller om en dame, han kurerede for højdeskræk.

Hvad kan vi selv gøre?

- Find tre-fem ting, der plager, tænk på hver enkelt ting og bank fem-10 minutter. Virker det ikke, så ring til mig – og tager det mere end fem minutter, så koster det! Lars smiler bredt og vender tilbage til Gunvor og forklarer, at hun jo har masser af positive strategier. Havde hun ikke det, ville Lars have forsynet hende med et par stykker. Det er vigtigt at have positive strategier, og det er vigtigt, at behandleren har god tid, så en time kan godt trække ud. Kommer man i behandling hos Lars kan man få de første to-tre behandlinger i løbet af et par dage, og resten kan måske klares over telefonen. Men Lars synes ikke, alle behøver tage til Hirtshals, man kan bare gå på hjemmesiden www.tankefeltterapi.info og finde terapeuter tættere ved sin bopæl. Samtidig kan man orientere sig om uddannelsen til tankefeltterapeut, der bl.a. udbydes sammen med et krydstogt i Tyrkiet, og se, hvor Lars Mygind optræder, både som latterterapeut, foredragsholder og andet.





Medlemsarrangement



Montebellos Vennekreds inviterer igen alle medlemmer til Færgejazz i Hals
Datoen hedder den 24. august 2007 (og tidspunktet er kl. 19.00)

Er du til god musik og en festlig oplevelse?

Turen starter i Hals havn, hvor gæsterne vil blive hentet i Hals havn færgeleje. Færgen sejler derefter til Egense færgeleje for at samle yderligere gæster op. Herfra sejles der ind igennem Limfjorden, mens en god buffet nydes og det populære jazzorkester East Coast Old Stars underholder.

Færgejazz er arrangeret af Dansk Handicap Forbund Hals afdelingen (www.færgejazzhals.dk). Alt overskud fra arrangementerne går ubeskåret hertil.

Pris pr. billet: kr. 245.

Foreningen vil i lighed med tidligere arrangement byde på lidt god vin.

Tilmelding (senest den 10. august) til

Per Jacobsen, Tlf. 86 99 54 30 · Mobil: 23 82 42 11 · per@perjac.dk

Solveig Hansen, Tlf. 98 22 33 89 · Mobil: 41 17 29 43 · sol@dhf-net.dk



Scandinavisk REHAB Fredericia Messecenter 8. – 10. maj 2007

Bliv en oplevelse rigere og kom og se Nordens største messe for alle mulige hjælpemidler til mennesker med handicap. Bestyrelsen for Montebellos Vennekreds vil være stede under messen. Hvis nogle medlemmer kommer forbi messen kunne det være rigtig hyggeligt at gå ud og spise sammen. Kontakt i givet fald formanden eller kassereren.

Om bestyrelsen

Per Jacobsen



Per Jacobsen har været med fra den stiftende generalforsamling i 2004 og har siden fungeret som formand. Per har haft børnelededejgt siden sit sjette år. Har været på Montebello to gange, begge gange med et stort udbytte af såvel træning som ophold. Per

har været lærer indtil 2004. Er blevet førtidspensionist og bruger en stadig større del af "fritiden" på frivilligt foreningsarbejde, blandt andet handicappolitik i Dansk Handicap Forbund.

Freddie Førster



Igangsætter og medstifter af foreningen og har siden været næstformand. Er scleroseramt og lårbensamputeret, har været på Montebello fire gange med stort udbytte. Amtskredsformand i Århus Amt for Scleroseforeningen frem til 2007. Nu valgt til

politisk udvalg. Er aktiv inden for handicap på flere områder. Næstformand i det lovpligtige Handicapråd for Landsforeningen af Polio-, Trafik- og Ulykkeskadede. Udpeget af Kommunalbestyrelsen til flere udvalg med politisk repræsentation.

Solveig Hansen



Solveig Hansen var med til at stifte foreningen og har siden fungeret som kasserer. Solveig er født med 1½ arm og 1½ ben og bruger benprotese. Har været på Montebello to gange, den ene gang til gangtræning efter fem år i kørestol, anden gang

efter forstuvning af det "raske" ben - begge gange med stort udbytte af træningen. Handicappolitik og handicapdræt udgør en væsentlig del af Solveigs liv. Hun er førtidspensionist og arbejder i skånejob som receptionist på et feriecenter.

Asger Hyllen



Asger Hyllen har været med siden foreningen blev stiftet i september 2004. Asger har haft en inkomplet tetraplegi siden 2001. En fejloperation har medført såvel lammelse af ben som delvis lammelse af arme. Asger har været på Montebello

fire gange.

Ulla Vejlo



Har været i foreningen fra den stiftende generalforsamling. Fungerer som sekretær. Har været på Montebello 1 gang efter en hofteoperation. Træningen har uden tvivl været medvirkende til det gode resultat af operationen. Er læreruddannet,

har arbejdet på Centerskolen på Sølund, en institution for psykisk handicappede. Er på efterløn og arbejder bl.a. som handicapledsager for en scleroseramt. Er frivillig nattevagt på Silkeborg Kvindekrisecenter 1-2 gange om måneden.

Birthe Jensen

Birthe er 1. suppleant. Blev opereret for diskusprolaps februar 2004. Var heldig at komme til Montebello til genoptræning i tre uger i september 2004. Det gjorde underværker, så derfor meldte Birthe sig ind i Montebellos Vennekreds i september 2005, da hun ønskede at støtte det gode formål.

Simon Soo Raarup

Simon Soo Raarup har været i bestyrelsen siden september 2006. Simon er 2. suppleant. Simon har haft polio siden barndommen. Følgevirkninger: et kort højre ben og en kort venstre arm. Har fået en kunstig hofte og har været på Montebello en enkelt gang til genoptræning. Har arbejdet på en møbelfabrik i 5 år og er siden blevet uddannet til ortopædiskomager, men har ikke kunnet holde til arbejdet. Er nu førtidspensionist, men arbejder som chauffør 20 timer om ugen.

MONTEBELLOS VENNEKREDS I PROVINSEN

Bestyrelsen

Per Jacobsen (formand),
Vosnæsparken 9, 8541 Skødstrup
tlf. 86 99 54 30, mobil: 23 82 42 11,
per@perjac.dk

Freddie Førster (næstfmd),
Lindevænget 21, 8600 Silkeborg
tlf. 86 80 60 41, mobil 61 46 24 83,
freddief@vip.cybercity.dk

Solveig Hansen (kasserer),
Remstrupvej 41 st., 8600 Silkeborg
tlf. 98 22 33 89, mobil 41 17 29 45,
sol@dhf-net.dk

Ulla Vejlø (sekretær),
Vibevej 8B, 8641 Sorring
tlf. 86 95 75 10,
ulve8@yahoo.dk

Asger Hyllen (bestyrelsesmedlem),
Lilleholm 74, 9370 Hals
tlf. 98 25 50 25, mobil 41 60 50 25,
hyllen@sol.dk

1. suppleant:

Birthe Jensen, Rundhøj Allé 121, st. th.
8270 Højbjerg, tlf. 86 14 08 55

2. suppleant:

Simon Soo Rårup, Sjællandsgade 36, 1. tv.,
8900 Randers, tlf. 24 64 35 21

Vores hjemmeside:

www.montebellosvennekreds.dk

Se også Montebellos hjemmeside:

www.hosp.dk/hsmontebello.nsf

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds i Provinsen.

Ansvarlig redaktør: Per Jakobsen

Næste blad udkommer i uge 35

Fotos i dette nummer: Michael Frederiksen, Holbæk

Annoncesalg, sats og tryk:

Rosengrenen ApS, Hovedgaden 8, Postboks 54, 8670

Låsby, tlf. 86 95 15 66 - hvortil alle spørgsmål vedr.

annoncer bedes rettet.

INDMELDELSE

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf: _____ E-mail: _____

Dato: _____ Underskrift: _____

Erklæringer:

JA, jeg vil gerne modtage breve på mail

JA, jeg giver tilladelse til, at min adresse og telefonnr. fremgår af liste over tilmeldte til de arrangementer, jeg melder mig til (af hensyn til evt. samkørsel).

Underskrift: _____

Indmeldelsesblanketten sendes til:

Solveig Hansen, Remstrupvej 41 st., 8600 Silkeborg

Blad nr. 3, 2007

Du kan tegne medlemskab ved at benytte tilmeldingsblanketten og indsætte kr. 100 på forningens bankkonto, BG Bank, reg. nr. 9506 konto nr. 4576088531, husk at skrive dit navn i tekstfeltet. Du er altid velkommen til at ringe til bestyrelsen eller søge os på vores hjemmeside, hvis du ønsker yderligere oplysninger om Montebellos Vennekreds i provinsen.